



Välkomna på träningsläger!

Umeå Draghundsklubb inbjuder till träningsläger den 12-13 januari.

Lördag samlas vi i Bjurholm och söndag samlas vi på Nydala.

Lunch (ingår ej i avgiften)

Lördag, pizzerian i Bjurholm serverar förutom pizza, sallad, kebab och hamburgare. Värmestuga finns på skidstadion om man vill äta av egen medhavd matsäck.

Träningsupplägg

Lördag

- kl. 10.00 Teknikpass med Isak Savilahti,
fokus på 2:ans växel och hur man har kul utan stavar
- kl 11.00 Skidpass med hund
- Lunch
- kl 14.00 Combine (pulka/lina, masstart) träning,
För den som inte vill prova/träna combine kan givetvis träna hund på lina eller pulka.

Söndag

- kl. 10:00 Skidpass utan hund
- Lunch
- kl. 14.00 Tidsträning

Vi anpassar träningen efter kapacitet, alla kan delta, du behöver inte vara elitidrottsman/kvinna eller ha en toppdraghund, det viktigaste är viljan och lusten till draghundskörning!

Vi vill att du är medlem i UDHK. Vill du bli medlem gå in på www.umeadraghund.se

Anmälan till lägret senast den 9 januari till ordforande@umeadraghund.se

Kostnad 50 kr/person och betalas på plats.

Det finns möjlighet att bara vara med del av dag, meddela det i anmälan.

För frågor är du välkommen att ringa Liselott 070-611 35 85

Välkomna önskar Umeå Draghundsklubb!