

## Tidsträning Nydala elljusspår 2009-10-21

Distans	Förnamn	Efternamn	Starttid	Måltid	Resultattid
4,2 km	Liselott	Eriksson	19:33:00	19:41:29	08:29
	Torun	Ferm	19:35:00	19:44:00	09:00
	Erik	Nisén	19:31:00	19:40:53	09:53
	Mikaela	Asplund	19:34:00	19:45:24	11:24
1,8 km	Sverker	Örmin	19:38:10	19:41:40	03:30
	Christina	Jönsson	19:32:00	19:35:59	03:59
	Sverker	Örmin	19:45:20	19:49:46	04:26